

**Администрация
муниципального образования
«Муниципальный округ
Можгинский район
Удмуртской Республики»**
(Администрация Можгинского района)
Можгинская ул., д. 59, г. Можга,
Удмуртская Республика, 427790
тел. (факс) 8(34139) 3-17-04
e-mail: mail@mozg.udmr.ru
<http://www.mozhga-rayon.ru>



**«Удмурт Элькуньс
Можга ёрос муниципал округ»
муниципал кылдыгэтлэн
Администрацез**

(Можга ёрос Администраци)
Можгинская ур., 59 юрт, Можга кар,
Удмурт Элькун,
427790 тел. (факс) 8(34139) 3-17-04
e-mail: mail@mozg.udmr.ru
<http://www.mozhga-rayon.ru>

**ПРОТОКОЛ
заседания санитарно - противоэпидемической комиссии
Администрации муниципального образования
«Муниципальный округ Можгинский район Удмуртской Республики»**

от 15 апреля 2026 года

№ 2

г. Можга

**Об эпидемиологической ситуации и профилактике паразитарных заболеваний в
Можгинском районе**

Паразитарные заболевания человека – это отдельная группа болезней, все они провоцируются паразитирующими одноклеточными и одноклеточными организмами. Самыми распространёнными паразитами являются черви (гельминты), за ними следуют членистоногие (насекомые и клещи). Паразитарные болезни называют инвазионными болезнями или просто инвазиями.

Паразиты могут быть временными и постоянными. Их жизненный цикл очень сложен, в ряде случаев для формирования полноценной особи паразиту требуется сменить троих хозяев.

Инвазионные болезни весьма опасны для здоровья человека. Паразиты способны причинять организму хозяина механические повреждения, отравлять его продуктами своей жизнедеятельности, провоцировать развитие аллергических реакций, питаться кровью человека, оказывать негативное влияние на течение других заболеваний.

Паразитарные заболевания имеют широкое распространение. По данным ВОЗ, каждый четвёртый житель Земли является носителем того или иного паразита. Кишечные гельминты относят к наиболее опасным болезням, считается, что они занимают 4 место по нанесению ущерба здоровью человека в сравнении с другими патологиями. Обгоняют паразитарные болезни по распространённости только туберкулёз, ишемическая болезнь сердца и диарея. Одна из особенностей паразитарных болезней заключается в том, что в организме человека (если лечение отсутствует) и вызывать повторное заражение.

Различают следующие виды гельминтов:

- Трематодозы, гельминтозы, провоцируемые сосальщиками: лёгочный сосальщик, печёночный сосальщик, копачья двуустка, шистосомы, клонорх.
- Нематодозы – инвазии крупными червями. Источником заражения является человек. Среди всех видов гельминтов нематодозы распространены шире всего. Они вызываются аскаридами, острицами, власоглавами, токсокарами и трихинеллами.
- Цестодозы – инвазии ленточными червями, среди которых бычий цепень (солитёр или цепень невооружённый) свиной цепень (цепень вооружённый), карликовый цепень, широкий лентец, эхинококк и альвеококк.

Основными признаками паразитарной инвазии являются:

- Аллергические реакции по типу крапивницы;
- повышение температуры тела;
- Лимфаденит – воспаление лимфатических узлов. Одновременно возникают головные боли, ухудшается аппетит, недомогание;
- Артралгии и миалгии. Боли в мышцах и суставах чаще всего являются следствием иммунологических реакций. Мышцы и суставы могут болеть потому, что в них находятся личинки паразитов, либо по причине общей воспалительной реакции организма;
- Лёгочный синдром часто возникает и проявляется в изнурительном кашле, одышке, боли в груди;
- Абдоминальный синдром – запоры или понос, метеоризм, тошнота, рвота, боли в животе;
- Астеноневротические расстройства- проблемы со сном, раздражительность, судороги, головные боли, головокружение;
- Кожные заболевания – псориаз, себорея, дерматит, ухудшается состояние волос;
- Нарушения со стороны мочеполовой и выделительной систем;
- Частые простудные заболевания.

Лечение паразитарных заболеваний сводится к приёму антипаразитарных препаратов, которые подбирать должен врач.

Профилактика паразитарных заболеваний сводится к соблюдению следующих рекомендаций:

- Соблюдение правил личной гигиены. Это касается мытья рук перед приёмом пищи, после каждого посещения туалета, общественных мест и после контакта с животными;
- Все продукты питания должны проходить соответствующую обработку;
- мясо и рыба должны быть обработаны термически;
- Воду следует кипятить;
- Домашним животным необходимо проводить профилактические антипаразитарные курсы;
- В помещении должна проводиться регулярная влажная уборка;
- Во время работы с землёй руки должны быть в перчатках.

Это основные меры профилактики паразитарных заболеваний, которые позволяют максимально оградить себя и близких от возможной инвазии.

Самым распространённым паразитарным заболеванием на территории УР является энтеробиоз. Энтеробиоз — это антропонозное заболевание с фекально-оральным механизмом передачи, вызываемое паразитированием в тонком кишечнике червей *Enterobius vermicularis*.

Энтеробиоз относится к группе контагиозных антропонозных гельминтозов. Возбудителем энтеробиоза является *Enterobius vermicularis*, гименолепидоза - *Hymenolepis nana*. Распространены повсеместно, особенно в регионах с сухим теплым климатом, неблагоприятными социально-экономическими условиями и низким уровнем санитарно-гигиенической культуры. Основным источником заражения является инвазированный человек, выделяющий инвазионные яйца паразитов. Заражение здорового человека происходит при заглатывании яиц гельминтов (фекально-оральный механизм передачи); факторами передачи являются руки, обсемененные яйцами гельминтов, предметы обихода, игрушки, продукты питания, объекты окружающей среды (почва, вода). В передаче инвазии в качестве механического переносчика могут играть роль мухи и тараканы. На предметах обихода, в том числе игрушках, постельных принадлежностях, ковровых покрытиях и других, возбудитель энтеробиоза сохраняет жизнеспособность до 21 дня, на объектах окружающей среды - в верхних слоях почвы, песка (в том числе игровых площадок, песочниц) - до 14 дней, в водопроводной и сточной воде - до 7 календарных дней. Яйца возбудителя гименолепидоза сохраняют жизнеспособность на предметах обихода 60 - 70 часов, в воде до 1 месяца, 3 часа на зелени и овощах. При температуре плюс 22 - 28 °С и снижении влажности до 60% яйца остриц сохраняют жизнеспособность до 8 дней. Возбудитель энтеробиоза устойчив к различным дезинфицирующим средствам. Устойчивость яиц остриц во внешней среде увеличивается по мере их созревания. Личинки чувствительны к мыльным растворам, быстро погибают при кипячении, повышении температуры свыше 42°С, при -15°С гибель наступает через 40-50 минут, при воздействии спирта, эфира, а также в 5% растворе карболовой кислоты и 10%

лизоле утрачивают жизнеспособность через пять минут. Инвазия энтеробиоза и гименолепидоза характеризуется аллергическими, диспептическими явлениями, нередко протекает бессимптомно. Для энтеробиоза характерен перianальный зуд. Диагноз устанавливают на основании клинических проявлений, эпидемиологического анамнеза (выявление факта заболевания гельминтозом у членов семьи, других детей в школе или детском саду), обнаружения яиц остриц в материале из перianальных складок и яиц карликового цепня в фекалиях при исследовании методами седиментации, флотации.

Основной проблемой паразитарной заболеваемости в Можгинском районе является так же заболеваемость энтеробиозом среди детей в организованных детских коллективах. Так в 2025 году в районе зарегистрировано 72 случая энтеробиоза (на 100 000 заболеваемость составила 293,6, в УР в 2025 году 253,5 на 100 тыс.). Среди детей посещающих детские сады 12 случаев, среди учеников начальных классов 57 детей, 3 ребенка не организованные.

В целях профилактики и предотвращения возникновения паразитарных болезней среди организованных коллективов в соответствии с Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 года № 52-ФЗ ст.51 и XIII «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации» Санитарных правил СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к профилактике инфекционных болезней» санитарно-противоэпидемическая комиссия Администрации муниципального образования «Муниципальный округ Можгинский район Удмуртской Республики»

РЕШИЛА:

1. БУЗ УР «Можгинская РБ МЗ УР»:

1.1 Проводить ежегодное обследование на паразитарные заболевания декретированных контингентов населения согласно СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к профилактике инфекционных болезней».

1.2. Проводить своевременное лечение, наблюдение за больными в очагах заболевания, обследование контактных в домашних очагах заболеваний, проводить контрольное обследование детей после лечения.

1.3. В течение 2026-2027 года направить специалистов клинической лаборатории на повышение квалификации по специальности «Паразитология».

1.4. Ежеквартально проводить экспертную оценку деятельности специалистов и анализ заболеваемости энтеробиозом среди населения Можгинского района.

1.5. Проводить активную санитарно-просветительную работу с населением по профилактике аскаридоза (изготовление санитарных бюллетеней, листовок, проводить беседы с населением и т.д.).

2. Начальнику Управления образования администрации Можгинского района:

2.1. Обеспечить ежегодное обследование на яйца гельминтов и энтеробиоз декретированных лиц подведомственных учреждений (детей и сотрудников ДООУ, учащихся начальных классов, сотрудников пищеблоков) в период с августа по ноябрь.

2.2. В течение года проводить диктанты на тему «Аскаридоз и его профилактика», «Профилактика энтеробиоза», «Профилактика токсокароза» для повышения уровня знаний и навыков личной гигиены среди учащихся.

2.3. Обеспечить ежегодную замену песка в песочницах ДООУ, оборудовать все песочницы в детских учреждениях крышками либо тентами.

2.4. Проводить санитарно-просветительную работу с детьми, учителями и родителями по профилактике аскаридоза и других паразитарных заболеваний.

2.5 Провести учебу с руководителями образовательных учреждений по профилактике паразитарных заболеваний до 01.09.2026 г.

3. Руководителям образовательных учреждений Можгинского района:

3.1 Организовать производственный контроль за качеством песка в песочницах, спортивного оборудования, пиццблоков, игрушек согласно п.3341 СанПиН 3.3686-21.

3.2 При выявлении больных детей в организованных коллективах проводить мероприятия по дезинвазии предметов окружающей среды.

4. Средствам массовой информации при поддержке специалистов БУЗ УР «Можгинская РБ», ТО Управления Роспотребнадзора по УР в г. Можге организовать информирования населения по профилактике паразитарных заболеваний.

Председатель СПК Администрации
МО «Муниципальный округ Можгинский район»
Зам. главы Администрации МО «Муниципальный
округ Можгинский район»



К.И. Порьмов